

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор-ник рецел-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	17,67	6,3	12,2	10,4	184
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	215	20,37	9,4	9,8	37,2	275
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,4	14,4	91
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,02	0,7	0,5	17,9	82
2006	458	БАНАН	290	59,84	2,5	0,9	35,4	162
Итого				139,07	21,7	25,8	115,3	794
Всего				139,07	21,7	25,8	115,3	794

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева